

- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- ☒ Samarbete

Vimmel



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Alla ska tillsammans hjälpas åt att räkna till tio, utan att prata med varandra. Det finns tre viktiga regler:

1. Ingen får någonsin stå stilla, alla måste hela tiden röra sig runt i rummet.
2. Ingen får säga två siffror i rad, alltså om jag säger "ett" så måste jag vänta tills någon annan har sagt "två", innan jag exempelvis får säga "tre".
3. Man får inte säga samma siffra i munnen på varandra, alltså bara EN får tala åt gången.

Om någon utav dessa regler bryts så får man börja om från början igen.

Tidsåtgång:

15 min

Gör så här:

- Alla står upp och be dem att vara tysta från det att du börjar läsa de tre reglerna.
- Förbered reflektionsfråga anpassad till området ni behöver arbeta med. Exempel:
Hur löste ni uppgiften? Hur skulle ni ha kunnat göra?
Vem/Vilka tog initiativet? Varför?
Hur kommunicerade ni utan att prata? Hur skulle ni ha kunnat göra?

Att tänka på:

Lämplig gruppstorlek 7-15 personer.

Vik tid åt att gruppen får klara uppgiften – det är frustrerande att lämna den utan att ha klarat den.

Om det är kort om tid: låt gruppen prova en gång, reflektera och sedan prova igen.