

- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- X Samarbete

Världens bästa brev



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Bra övning inför till exempel ett arbete med kulturen på en arbetsplats. Kan även användas som energigivare.

Tidsåtgång:

Beroende på gruppstorlek, ca 15 min

Gör så här:

- Alla sitter i cirkel och har ett vitt A4 och skriver sitt namn överst.
- Pappret skickas vidare till nästa i cirkeln tills alla har fått tillbaka brevet med sitt eget namn överst. På pappret skriver alla positiv återkoppling till respektive person. Alla kommer alltså att skiva till alla.
- Ta en stund att tyst läsa den positiva återkopplingen.
- Kort reflektionsrunda: "Det här glädde mig, så här upplevde jag övningen". Avsluta med konstaterandet att ALLA har många förtjänster och blir glada av positiv återkoppling. Hur skulle vi kunna göra mer av det i vardagen?

Att tänka på:

Inled kort på lämpligt sätt beroende på syfte med övningen.

Förberedelser/material:

A4 och pennor till alla