

☒ Energigivare

☐ Uppvärmning

☐ Inledning (kultur, spelregler)

☐ Kreativa övningar

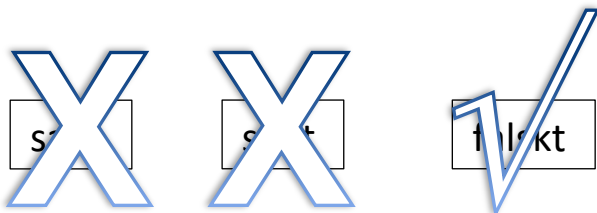
☐ Reflektion och utvärdering

☐ Triggers och association

☐ Samarbete

☐

3 påståenden – ett ska bort



Förklaring till/beskrivning av metoden:

En övning för att bryta och ge ny energi.

Tidsåtgång:

Ca 3+2 min/deltagare (total tid beroende på antalet gruppdeltagare)

Gör så här:

Be deltagarna fundera på tre påståenden om sig själva som de inte tror övriga känner till. Två av påståendena ska vara sanna och ett ska vara falskt.

Be en person i taget att läsa upp sina tre påståenden, så trovärdigt som möjligt. Övriga ska nu gemensamt resonera sig fram till vilket som kan vara falskt. Personen i fokus berättar om sina tre påståenden och talar om vilket som var falskt. Därefter går turen över till nästa person.

Att tänka på:

Övningen används lämpar sig i en grupp som känner varandra. Är det många kan man dela upp i fler grupper.

Förberedelser/material:

Inga