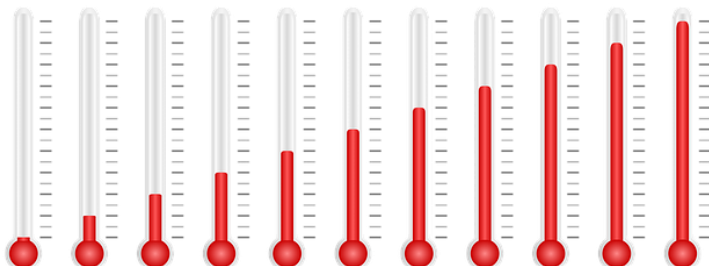


- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☒ Triggers/association
- ☐ Samarbete
- ☐

Termometern



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Övningen kan till exempel användas för att stimulera en bra kultur i gruppen eller för att få en gemensam bild om våra olika föreställningar inför ett arbete. Ledaren förklarar att en termometer går från ena änden i ett rum till andra änden. Termometern visar hur mycket man håller med om ett påstående. Ena änden är "håller med fullständigt" och andra änden är "håller inte alls med".

Tidsåtgång:

10-20 min, beroende på hur många som deltar

Gör så här:

Ledaren säger ett påstående som deltagarna ska ta ställning till genom att placera ut sig på skalan. Sedan ber ledaren deltagare från de olika delarna av termometern att motivera sig. Deltagarna kan få diskutera i par eller tre och tre innan diskussion tas i helgrupp.

Att tänka på:

Förberedelser/material:

Olika påståenden som deltagarna ska ta ställning till