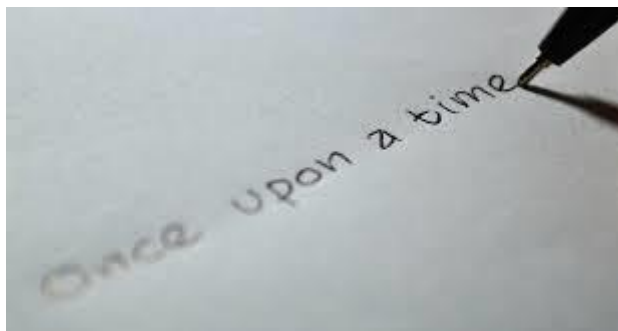


- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☒ Triggers/association
- ☐ Samarbete
- ☐

"Tell me a story"



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Det här är en metod som har många användningsområden.

Den kan användas för att bearbeta en upplevelse, ge nya infallsvinklar och vidga förståelsen av en händelse.

Den kan användas i syfte att öka inläringen i ett ämne då den ger deltagarna möjlighet att repetera, reflektera och förstärka det egna lärandet.

Den kan också användas som träning i kommunikation och samtal – deltagarna tränar både uppfattningsförmåga och koncentrationsförmåga.

Tidsåtgång:

10-20 min, beroende på hur många som deltar

Gör så här:

1. Dela in deltagarna i par, där en får rollen att vara A och den andra får rollen att vara B.
2. Ge följande instruktion:
 - A har till uppgift att beskriva en vald händelse för B. Beskrivningen ska vara så levande och detaljrik som möjligt.
 - B har till uppgift att hjälpa A att beskriva händelsen. B får ta hjälp av frågorna: **Vad hände? Vad såg du? Vad hörde du? Vad upplevde du?**
3. Tala om vilken händelse som ska beskrivas. Till exempel ett pass i en utbildning, ett studiebesök, ett kundmöte/säljmöte/klientmöte, "mitt första jobb" – beroende på vilket mål och syfte ni har med övningen.
4. Bryt efter ca 5 min och byt roller.