

- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- X Samarbete

Skapa långt ord



Förklaring till/beskrivning av metoden

Två grupper ska tillsammans skapa ett så långt ord som möjligt under en begränsad tid. Övningen går också att göra i en grupp för att visa reflektionens betydelse för att utföra ett uppdrag bättre.

Instruktionen nedan utgår från indelning i två grupper.

Tidsåtgång

20 minuter.

Gör så här

Indelning i två grupper - benämnen dem medvetet "grupper", inte "lag"!

1. Grupperna ställer sig en bit ifrån varandra (använd golvet eller två bord).
2. Instruktion:
Ni ska nu bilda så långa ord som möjligt på 5 minuter och börjar först när jag säger till.
Ni får ett poäng för varje bokstav ni använder.
Ordet får vara sammansatt.
3. Dela ut en bokstavsbibba var till lagen. Kör!
4. Avbryt efter 5 minuter och räkna poängen för varje grupp.
5. Reflektion i grupperna alternativt tillsammans i båda om de inte är för många:
 - Hur löste ni uppgiften?
 - Hade ni kunnat göra annorlunda?
 - Kan ni koppla det här till er arbetssituation på något sätt?

(Intressant om grupperna har sett det som en tävling med varandra, trots att det aldrig uttrycktes. Finns likheter med att "tjuvhålla" på bra lösningar tex mellan enheter/roller/kollegor?)

6. Om tid finns och ingen av grupperna har löst hela ordet: gör om övningen och be dem tänka speciellt på reflektionerna innan. Går det bättre?
7. Avsluta med att berätta vilket det längsta möjliga ordet var!

Att tänka på:

Du kan variera gruppindelning efter syftet. Grupperna kan göras så likvärdiga som möjligt, eller delas in efter roller, efter vilken grupproll de brukar ta när något ska göras tillsammans etc.

Förberedelser/material:

Förbered två uppsättningar bokstäver till ett långt ord, en bokstav per A4, blanda dem lika.

