



## I N S T R U K T I O N

### Urinmätning dygnsurin

Gå igenom hur blanketten ska fyllas i tillsammans med den som ska utföra mätningen. Sjuksköterska sammanställer uppgifterna i rutorna längst ner.

Blanketten bör föras under minst två dygn.

Vid varje miktion antecknas klockslag och urinmängd.

Läckagets storlek är patientens egen upplevelse och markeras med +.

Sparsamt +  
Måttligt ++  
Rikligt +++

Ange orsaken till läckaget t.ex. i samband med en kroppslig ansträngning eller vid en trängning. Kommentera annat t.ex. om avföring orsakat svårighet att mäta.

#### **Normalvärden:**

4–8 miktionser/dygn varav 0–2 ggr/natt.

Dygnsvolym 10–20 dl.

Volym vid en miktionser 2,5–3 dl.

Miktionsintervall 3–4 timmar.

I samband med urinmätning bör även dryckesmätning utföras.

