

☒ Energigivare

☐ Uppvärmning

☐ Inledning (kultur, spelregler)

☐ Kreativa övningar

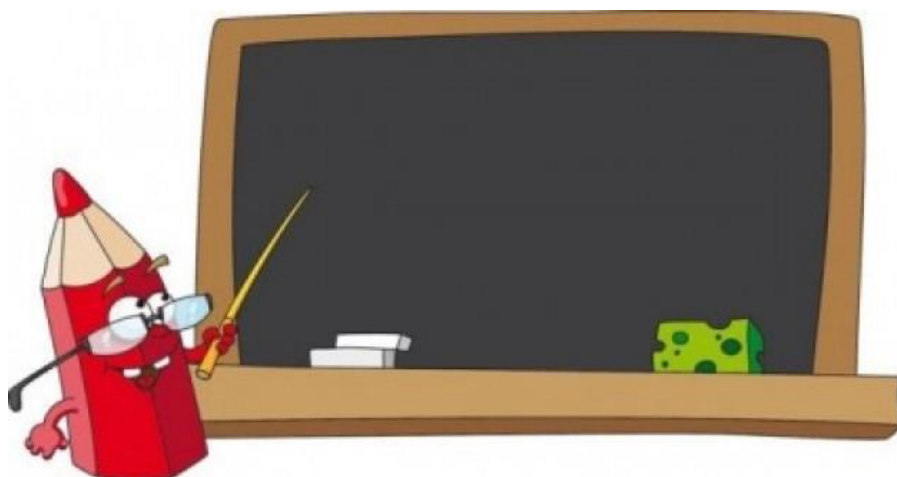
☐ Reflektion och utvärdering

☐ Triggers och association

☐ Samarbete

☐

Rita och tipsa



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Enkel, snabb och kräver inga förberedelser/hjälpmiddel. Bryta, skapa ny energi, gå från ett moment till ett annat eller vinna tid vid ex teknikstrul.

Tidsåtgång:

Ca 10 min (beroende på antalet gruppdeltagare)

Gör så här:

Be deltagarna ställa sig upp och gå till whiteboard alt blädderblock och rita vad t ex

- Tipsa om vad man kan göra till helgen
- Vad man ska göra/gjorde på semestern
- Vad man önskar sig i julklapp/födelsedagspresent/önskad praoplats för en dag

Att tänka på:

Kan även användas vid avslutning av dagen.

Förberedelser/material:

Inga