

- ☐ Energigivare
- ☒ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- ☐ Samarbete

Rita en julklapp



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Snabb uppvärmningsövning som kan bygga en bra stämning inför ett arbete.

Tidsåtgång:

2-3 minuter att rita och sedan beroende på antal deltagare

Gör så här:

Be deltagarna rita en julklapp som de fick som barn på en postitlapp. Berätta för varandra.

Förberedelser/material:

Postitlappar