

- ☐ Energigivare
- ☒ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- ☐ Samarbete

Namn och egenskap



Förklaring till/beskrivning av metoden:

En snabb uppvärmnings-/lärakänn övning som inte kräver mer förberedelse än post-itlappar.

Gör så här:

- Skriv namn på post-it och en egenskap som stämmer in på dem själva och som börjar på samma bokstav som sitt eget förnamn
- Som alternativ kan man be deltagarna skriva sitt namn på en post-it och rita en bild på första bokstaven i sitt namn.
- Presentera er och det ni valt att skriva/rita

Att tänka på:

Den här övningen passar både i grupper som redan känner varandra och i grupper som är okända för varandra.