

- ☐ Energigivare
- ☒ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- ☐ Samarbete

Porträttintervju



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Om det är en grupp som är ny för varandra och snabbt behöver komma ihop som grupp och känna sig bekväma med varandra, kan denna övning passa bra. Deltagarna sätter sig två och två och börjar med att rita av varandra. Därefter vänder man på pappret och där finns en eller flera frågor att ställa för att lära känna varandra lite bättre.

Tidsåtgång:

7 min + 2 min/pers i redovisningstid. Ex om gruppen består av 10 deltagare tar övningen ca 30 min

Gör så här:

Sätt er 2 och 2 med ansiktet mot varandra. Dela ut dubbelsidigt papper till var och en. Be att båda samtidigt ritar av varandras ansikte, 2 min. Vänd på pappret och intervju varandra en i taget utifrån frågorna på pappret och skriv ner svaret, 5 min/person. Deltagarna ska nu beskriva sina porträttpartners för gruppen genom att visa porträttet på sin partner och läsa upp intervjun, ca 1-2 min. Tidsåtgången för detta beror på antalet deltagare.

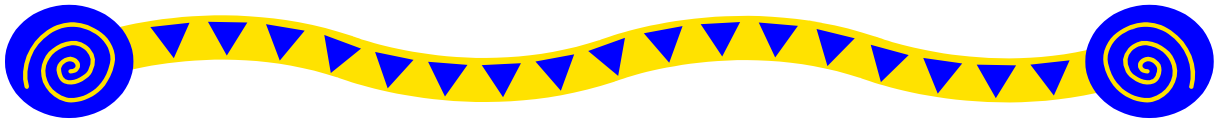
Att tänka på

Tänk på att beräkna tidsåtgången beroende på antalet deltagare och att hålla tiden för de olika delmomenten så övningen inte tar mer tid än vad som är avsatt.

Intervjufrågorna kan varieras och anpassas efter mötets tema

Förberedelser/material

- Tryck upp dubbelsidiga porträttblad till samtliga deltagare (sid 3 och 4 i detta dokument)
- Ta med färgpennor
- Ta med pennor att anteckna med
- Se gärna till att det går att möblera luftigt eller att det finns biytor att sprida ut sig på.



Namn:

Arbetsplats:

(Exempel) Tycker om att göra på fritiden:

(Exempel) Drömjobb som barn:

(Exempel) Vad uppskattar du mest på din arbetsplats: