

Portabelt kylaggregat/fläkt inom kommunal vård och omsorg

Alla verksamheter behöver en handlingsplan för hantering av höga temperaturer. Stöd för att upprätta handlingsplan finns på Folkhälsomyndighetens webb – se ["Värmeböljor – vägledning till handlingsplaner"](#). Även på [Kunskapsguiden](#) finns information om planering i vård och omsorg, inför eventuell värmebölja sommartid. Det är viktigt att kontakt även tas med fastighetsägaren angående dennes ansvar att sänka inomhustemperaturen.

Vårdhygien avråder från användning av fläktar i vårdmiljö. Risken för smittspridning ökar genom att damm och mikroorganismer från golv och övriga ytor virvlar upp i rumsluften. Om vidtagna åtgärder för att sänka temperaturen är otillräckliga, kan portabelt kylaggregat användas. Risken att virvla upp partiklar är mindre än vid användning av fläkt.

Portabelt kylaggregat

Portabelt kylaggregat kan användas i vårdrum, i personalrum och övriga gemensamhetsutrymmen.

Kylaggregatet ska stängas av i samband med vårdmoment, exempelvis:

- Bäddning
- Städning
- Såromläggning
- Hantering av sår, in- och utfarter
- Steril uppdukning
- Vårdsituationer med ökad smittrisk, t.ex. nära kontakt med vårdtagares luftväg (ex. trakeostomivård, sugning av nedre luftvägar)

Kondensvattentråg töms regelbundet, minst 1 gång/dag. Vattnet ses ej som smittförande.

Kylaggregatets vattentråg och tagytor ska rengöras dagligen med ytdesinfektionsmedel med tensid. Luftfilter ska rengöras enligt tillverkarens anvisningar.

Efter rengöring och desinfektion enligt tillverkarens anvisning, kan kylaggregatet användas till annan vårdtagare. Inför långtidsförvaring ska rengöring och desinfektion ske enligt tillverkarens anvisning. Lokal rutin, inklusive signeringslista, för underhåll och rengöring rekommenderas.

Fläkt

En fläkt kan upplevas behagligt men sänker inte temperaturen. Fläkt ska ej användas om flera vårdtagare delar rum eller i gemensamma utrymmen, t.ex. matsal eller dagrum.

Användning av fläkt ska föregås av en medicinsk riskbedömning då den utgör ökad risk för smittspridning. Fläkten ska vara vårdtagarbunden.

På grund av att damm och mikroorganismer virvlar upp ska fläkten stängas av i samband med vårdmoment. Se exempel ovan.

Fläktens tagytor ska rengöras dagligen med ytdesinfektionsmedel med tensid. Fläkt som tillhör verksamheten ska kunna rengöras även invändigt, t.ex. rotorblad, skyddsgaller. Rengör och desinfektera fläktens ytor, inklusive rotorblad, om den flyttas från en vårdtagare till en annan.

Fläkt kan användas i personalutrymmen.

Fläkt ska ej användas där sterilt material förvaras.

Se även Arbetsmiljöverkets rekommendationer om inomhusmiljö, januari 2025;
<https://www.av.se/inomhusmiljo/>