

- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☒ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- ☐ Samarbete

Nej så var det inte



Förklaring till/beskrivning av metoden

Syftet med övningen är att träna kreativitet. Den kan också användas för att tillsammans reflektera kring bemötande i gruppen.

Tidsåtgång

5-10 min

Gör så här

- Dela in gruppen i par. En börjar med att vara berättare och berättar något "vad som helst", den andre avbryter och säger "Så var det inte", varpå den som berättar får ändra innehållet i berättelsen utan att protestera. Detta görs några ggr under ett par-tre minuter, sedan byter man roller.
- Övningen kan alternativt göras så att den i paret som ska avbryta först får låta vänlig, sedan kallt konstaterande "Så var det inte."
- Reflektion:
 - Hur kändes det att bli avbruten hela tiden och tvingas tänka om?
 - Hur hade din berättelse blivit utan avbrotten?Om ni har alternerat rösten:
 - Vilken betydelse hade rösten?

Att tänka på

Passar alla storlekar på grupp.