

- ☒ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers och association
- ☒ Samarbete

More than one story



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Ett studieförbund i Simrishamns kommun belönades 2014 för kortspelet "More than one story" som togs fram för att öka förståelsen för olika perspektiv. Läs mer här:

<https://bilda.nu/ledarutveckling/material-och-metoder/more-one-story>

Syftet är att ge gruppen lite ny energi och delge varandra något om sig själv. En övning för att lyssna och dela med sig. Kan öka gruppkänslan.

Tidsåtgång:

Ca 2 min/deltagare (total tid beroende på antalet gruppdeltagare)

Gör så här:

Be deltagarna ta var sitt kort och under tystnad läsa uppmaningen. Någon börjar berätta och genom att ex kasta en boll fördelas ordet till nästa tills hela gruppen har fått säga sitt.

Att tänka på:

Övningen används med fördel i en grupp som känner varandra. Är det många kan man dela upp i fler grupper. Övningen kan ta lite tid beroende på antalet i gruppen.

Förberedelser/material:

Skriv egna kort med uppmaningar till berättelser eller inspireras av förslagen på nästa sida. Kortleken "More than one story" finns annars att beställa genom att maila till morethanonestory@simrishamn.se.

Berätta om en resa du har gjort

Berätta om något nytt du skulle vilja göra

Berätta om en person som får dig att må bra

Berätta om en arbetskamrats positiva sidor

Berätta om något som gör dig glad

Berätta om något du har lyckats med

Berätta om något du skulle vilja lära dig mer om

Berätta om något vackert du har sett

Berätta om en favoritsak du har