

- | | |
|---|---|
| ☐ Energigivare | ☐ Reflektion och utvärdering |
| ☒ Uppvärmning | ☐ Triggers och association |
| ☐ Inledning (kultur, spelregler) | ☐ Samarbete |
| ☐ Kreativa övningar | ☐ |

Mingelövning hälsningar



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Hälsningsövning som passar bra vid många deltagare och där deltagarna inte träffats tidigare.

Tidsåtgång: Ca 10 minuter

Gör så här:

Dela ut lappar där det står vilken typ av hälsning de ska använda sig av. Därefter får deltagarna mingla runt i lokalen och använda sig av den hälsningen som de fått tilldelat sig för att hälsa på varandra.

Grekisk hälsning – Två kindpussar

Rysk hälsning – En stor omfamning

Japansk hälsning – Händerna förs samman under hakan och därefter bugar man ödmjukt.

Svensk hälsning – Handskakning

Förberedelser/material:

Skriv ut de olika hälsningsvarianterna på olika papper.

Grekisk hälsning – Två kindpussar

Rysk hälsning – En stor omfamning

Japansk hälsning – Händerna förs samman under hakan och därefter bugar man ödmjukt.

Svensk hälsning – Handskakning

Grekisk hälsning – Två kindpussar

Rysk hälsning – En stor omfamning

Japansk hälsning – Händerna förs samman under hakan och därefter bugar man ödmjukt.

Svensk hälsning – Handskakning