

Läkemedel i kommunala förråd, gemensam lista för Östergötland

GEMENSAM LISTA 2025

Följande arbetsgrupp har uppdaterat dokumentet:

- Carina Lohm Isberg, MAS Motala kommun
- Ermioni Coxidou, MAS Norrköpings kommun
- Johan Jirlund, MAS Norrköpings kommun
- Hanna Bergkvist, MAS Mjölby kommun
- Caroline Irebro, MAS Linköpings kommun
- Christina Fischer, distriktsläkare ordförande Läkemedelskommittén
- Anna Britta Hjelmfors, receptarie klinisk farmakologi

Dialog har skett med expertgrupp Äldre och läkare ansvariga för korttidsboende

Introduktion

De läkemedel som upptas i denna förteckning är läkemedel som kommunens sjuksköterskor har möjlighet att beställa till läkemedelsförråd på särskilda boenden, LSS-boenden och i hemsjukvård. Sjuksköterska bör rådgöra med ansvarig läkare angående vilka läkemedel som ska finnas på respektive enhet utifrån förväntat behov. För att minska kassation bör sällananvända läkemedel beställas till enstaka större enheters läkemedelsförråd, tillgängliga vid behov för mindre enheter.

Läkemedlen ska användas i samband med *oförutsedda behov* av läkemedel till enskild patient på särskilt boende eller i hemsjukvården, oavsett om personen är inskriven i basal eller avancerad hemsjukvård, efter ordination av läkare eller efter bedömning av sjuksköterska enligt aktuellt generellt direktiv, behandlingsanvisning.

Vid förväntade eller återkommande sjukdomstillstånd skall läkemedel "vid-behov-ordineras" till varje enskild patient och recept ska skrivas för att täcka patientens behov.

Lagerhållning

För att minska sårbarheten vid kris eller krig, har region Östergötland fattat beslut om utökad lagerhållning av läkemedel inom samtliga verksamheter.

Det innebär att respektive verksamhet inom kommunal hemsjukvård och särskilt boende i Region Östergötland ska ha tillgång till de läkemedel som verksamheten har behov av, för *minst en (1) månads normalförbrukning*.

Antibiotika och antivirala läkemedel, möjlighet att distribuera hela kurer

Normalt ska läkemedelsbehandling i öppenvård ske via receptförskrivning. För att säkerställa kontinuitet vid antibiotikabehandling som ordinerats jourtid, kan dock tjänstgörande sjuksköterska hämta och iordningställa hela antibiotikakuren från det kommunala läkemedelsförrådet. Sjuksköterskan ansvarar för att informera ordinarie läkare via ordinarie kontaktvägar och bedömer om informationen bör ges skyndsamt eller om det kan vänta till nästkommande rond.

Muntlig ordination

Ett läkemedel får ordineras muntligt endast när en patient behöver omedelbar behandling. Sjuksköterska som tar emot en muntlig ordination, upprepar ordinationen muntligt till läkaren för att säkerställa att ordinationen har uppfattats rätt. Sjuksköterskan dokumenterar i patientens omvårdnadsjournal i kommunens dokumentationsverktyg de uppgifter som en läkemedelsordination ska innehålla, ordinerande läkares namn och tidpunkten för ordinationen.

Läkaren som har ordinerat ett läkemedel muntligt, ska dokumentera och signera ordinationen i läkemedelslistan i patientjournalen (Cosmic) i samband med ordinationstillfället eller snarast möjligt, i regel senast nästföljande vardag. Se Läkemedelshantering inom hälso och sjukvård avsnitt 4.4.3.

Beställning

Läkemedlen beställs från ApoEx via Unit4ERP. För att bli godkänd läkemedelsbeställare krävs [utbildning](#) och [manual](#) (länkar för externa användare). Läs mer på [Vårdgivarwebben](#).

ANTIBIOTIKA och ANITIVIRALA LÄKEMEDEL

- ceftriaxon 1 g pulver till injektionsvätska, lösning - vid hög uvi till opåverkad patient utan misstanke om ESBL
- fenoximetylpenicillin (Kåvepenin), tablett 1 g
- doxycyklin (Doxyferm), tablett 100 mg - vid pc-allergi och vid behov av bredspektrumantibiotika
- flukloxacillin (Heracillin) tablett 500 mg - vid stafylokock infektioner (2x500 mg per dostillfälle)
- amoxicillin/klavulansyra (Bioclavid, Spektramox), tablett 875 mg/125 mg -vid misstanke om betalaktamasbildande bakterier
- amoxicillin/klavulansyra, tablett 500 mg/125 mg (vid försämrad njurfunktion)
- pivmecillinam (Selexid), tablett 200 mg -vid nedre uvi hos män och kvinnor
- nitrofurantoin (Furadantin), tablett 50 mg -vid nedre uvi hos män och kvinnor
- ciprofloxacin (Ciproxin), tablett 500 mg -vid febril uvi
- valaciklovir, tablett 500 mg -vid Herpes Zoster
- oseltamivir (Tamiflu), kapsel 75 mg -behandling eller profylax mot influensa
- oseltamivir (Tamiflu), kapsel 30 mg -behandling eller profylax mot influensa vid nedsatt njurfunktion

SMÄRTBEHANDLING

- Alvedon (paracetamol), tablett 500 mg
- Alvedon (paracetamol), suppositorium 500 mg
- Paracetamol, suppositorium 1 g
- Morfin, tablett 10 mg (snabbverkande)
- Morfin, injektion 10 mg/ml
- Dolcontin (morfin) depottablett 5 mg
- OxyNorm (oxikodon, snabbverkande), kapsel 5 mg
- Oxikodon, injektion 10 mg/ml

BEHANDLING ALLERGI-ASTMA-KOL

- Desloratadin, tablett 5 mg
- Caredin (desloratadin) munlöslig tablett 5 mg (akutbehandling enligt generell direktiv)
- Betapred (betametason), tablett 0.5 mg
- Betapred (betametason), injektionslösning 4 mg/ml
- Jext (adrenalin), injektionslösning 0,3 mg/dos (när inte EpiPen finns tillgängligt)

- EpiPen (adrenalin), lösning i förfylld injektionspenna 300 mikrogram/dos (när inte Jext finns tillgängligt)
- Ipratropium/Salbutamol, inhalationslösning 0,5 mg/2,5 mg per 2,5 ml

BEHANDLING HJÄRTA-KÄRL

- Furosemid, tablett 40 mg
- Furix (furosemid), injektionslösning 10 mg/ml
- Nitrolingual (glyceryltrinitrat) sublingualspray 0,4 mg/dos
- Acetylsalicylsyra, tablett 75 mg (4 tabl vid misstanke om hjärtinfarkt)
- Innohep (tinzaparid) 10000 IE/ml injektionsvätska lösning
- Innohep (tinzaparid) 4500 IE/ml injektionsvätska lösning i förfylld spruta

BEHANDLING MAG-TARMRELATERADE BESVÄR

- Omeprazol, kapsel 20 mg
- Novaluzid (AlOH), tuggtablett
- Ondansetron (Zofran) munsönderfallande tablett 4 mg
- Haldol (haloperidol), injektion 5 mg/ml
- Loperamid, kapsel 2 mg
- Laxoberal (pikosulfat), droppar 7,5 mg/ml
- Microlax (laurylsulfoacetat + citrat), rektallösning
- Movicol (makrogol + elektrolyter), pulver
- Klyx (dukosat + sorbitol), rektallösning 120 ml

BEHANDLING AV ÅNGEST-ORO- SÖMNBESVÄR

- Aritonin (melatonin), tablett 2 mg
- Imovane (zopiklon), tablett 5 mg
- Oxascand (oxazepam), tablett 5 mg
- Heminevrin (klometiazol), kapsel 300 mg
- Midazolam, injektionslösning 5 mg/ml

BEHANDLING AV SVÅR AGGRESSIVITET OCH PSYKOTISKA SYMTOM

- Risperidon, tablett 0,5 mg (1/2 - 1 tablett)
- Haloperidol oral lösning 2 mg/ml

BEHANDLING VID DIABETES

- Glukos, injektionslösning 300 mg/ml
- Glucagon, pulver och vätska till injektionslösning 1 mg
- Insulin lispro Sanofi (snabbverkande insulinanalog) Injektionsvätska 100 E/ml

BEHANDLING EPILEPSI/KRAMPER

- Diazepam, rektallösning 5 mg

BEHANDLING AV OPIOIDÖVERDOS

- Nyxoid (naloxon) Nässpray, lösning 1,8 mg

BEHANDLING BLÖDNINGSTILLSTÅND

- Tranexamsyra (Cyklokäpron/Cyklonova), tablett 500 mg (vid blödning)
- Konaktion (fytomenadion), injektionslösning 10 mg/ml (vid höga PK/INR-värden med blödningsrisk)

BEHANDLING AV LÄTTARE INFEKTIONSTILLSTÅND

- Fucithalmic (fucidinsyra), ögonsalva
- Kloramfenikol, ögonsalva (då Fucithalmic ögonsalva inte är tillgängligt)
- Kloramfenikol ögondroppar (då Fucithalmic och Kloramfenikol ögonsalva inte är tillgängligt)

BEHANDLING AV SVAMPINFEKTIONER

- Cortimyk (hydrokortison + mikonazol), kräm
- Nystatin, oral lösning 100 000 IE/ml

BEHANDLING AV SEKRETSTAGNATION

- Robinul (glykopyrron), injektionslösning 0,2 mg/ml

DIVERSE VÄTSKELÖSNINGAR

- Glukos 50 mg/ml med 40 Na+20 K infusionsvätska
- Ringer-Acetat infusionsvätska
- Natriumklorid 9 mg/ml, spädningsvätska för parenteral användning
- Sterilt vatten, spädningsvätska för parenteral användning

LOKALANESTETIKA

- Xylocain (lidokain), gel 2 %

Genomförda ändringar:

2025-01-30 Årlig revision

- Förtydligande att läkemedel i akutförråd kan användas efter ordination av läkare förutom på generellt direktiv, samt skyldighet att lagerhålla för minst 1 månads normalförbrukning
- Inhalationssprayer tas bort enligt motivering 231019 (av misstag blev dessa kvar till 2025)
- Postafen (olämpligt läkemedel till äldre) ersätts av ondansetron.
- Nyxoid nässpray mot opioidöverdos (på läkarordination) läggs till för att möjliggöra behandling nära patienten
- Melatonin läggs till som alternativ till zopiklon vid sömnstörning. Mindre biverkningsrisk och följer REK-listan.
- Natriumklorid infusionsvätska tas bort, Ringer-Acetat och glukos med elektrolyter bedöms tillräckligt för vätsketerapi.

Tidigare genomförda ändringar:

2023-10-19

- Förtydligande om skyldighet att dokumentera muntlig ordination i patientjournalen
- Justering av text på grund av nytt beställningssystem för behöriga beställare.
- Inhalationspray Airomir (salbutamol) Atrovent (ipratropium) med tillhörande inhalationshjälpmedel tas bort på grund av förändrad pandemisituation och låg användning
- Innohep injektionsvätska och förfylld spruta läggs till.
Tillägg för att möjliggöra snabb behandling av misstänkt eller verifierad trombos samt vid icke-terapeutiskt Pk-INR.
- Haloperidol oral lösning 2 mg/ml läggs till.
Tillägg för att möjliggöra akut behandling av konfusion när icke-farmakologisk behandling och tablettbehandling inte fungerat.

2023-06-16

- Emerade återkallas och tas därför bort.

2022-12-02 *Tillägg på grund av nya behandlingsrekommendationer vid influensa*

- Tamiflu kapsel 30 mg
- Tamiflu kapsel 75 mg

2022-09-14 *justering på grund av restnotering för Cilaxoral och Insuman rapid*

- Laxoberal ersätter Cilaxoral
- Insulin lispro ersätter Insuman rapid.

2022-06-01 *tillägg på grund av riktlinjer för kommunal mobil vaccinering:*

- Desloratadin munlöslig tablett

2021-12-16 *årlig revision:*

- Paracetamol suppositorier 125 mg respektive 250 mg tas bort på grund av obefintlig användning och att behov av barndosering inte finns i de kommunala läkemedelsförråden.
- Iprema suppositorium 60 mg tas bort av samma skäl som ovan.
- Paracetamol suppositorium 500 mg läggs till som alternativ till lågviktiga vuxna.
- Oxy-Norm kapsel 5 mg läggs till på grund av efterfrågan från ordinatorer som alternativ till tablett morfin.
- Oxikodon injektion 10mg/ml läggs till som alternativ till injektion morfin och nedsatt njurfunktion.
- Ketogan injektion tas bort på grund av låg/obefintlig användning

2021-01-22 *tas bort i enlighet med senaste ändring av riktlinje vid covid19-vaccinering*

- Montelukast tablett 10 mg

2021-01-12 *tillfällig utökning pga riktlinje vid covid19-vaccinering*

- Montelukast tablett 10 mg

2020-11-24 *revidering pga restnoteringar*

- Stesolid Novum injektion emulsion 5 mg/ml långvarig restnotering (skulle ersätta Midazolam inj vid restnotering)
- Diazepam rektalklysma 5 mg ersätter Stesolid rektallösning Prefill 5 mg/ml pga långvarig restnotering (Obs lägg dos!)

2020-04-08 tillfälliga utökningar pga Covid 19

- Amoxicillin/klavulansyra tablett 875 mg/125 mg och tablett 500 mg/125 mg
- Airomir, inhalationsspray 0,1 mg/dos
- Atrovent, inhalationsspray 20 mikrogram/dos
- Optichamber Diamond med andningsmask Large
- Stesolid Novum injektion emulsion 5 mg/ml

2020-01-30 årlig revidering

- Fenoximetylpenicillin, dosgranulat, borttaget pga avregistrering
- Tavegyl, injektionslösning borttaget pga avregistrering
- Novaluzid, oral suspension, borttaget pga liten användning
- Dulcolax tas bort då flera andra alternativ finns t.ex. Klyx och Movicol