

- ☐ Energigivare
- ☒ Uppvärmning
- ☒ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- ☐ Samarbete

LEGO



Förklaring till/beskrivning av metoden:

LEGO står för:

- **Läget**
- **Eftertanke**
- **Glädjeämne**
- **Orosmoln**

Med hjälp av denna metod "checkar ni in" i mötet på ett bra sätt. Deltagarna får också träning i att dela med sig och vara öppna mot varandra. Ett bra sätt att starta en arbetsdag, avrunda en vecka, att använda vid projektredovisningen eller att ha som stående punkt på ett månadsmöte.

Gör så här

Varje deltagare har papper och penna, och skriver ner rubrikerna i LEGO på ett papper.

Därefter skriver varje person något under varje rubrik.

När alla är klara gör ni en "LEGO-runda" där var och en berättar vad den skrivit under varje bokstav/rubrik.

Läget är den enda bokstaven som kan kopplas till privatliv (helt enkelt svaret på "Hur är läget?") resten skall kopplas till uppdraget eller arbetsuppgiften.

Att tänka på

Passar bra i mindre grupper eftersom det kan ta lite tid. För att ha koll på tiden kan ni sätta en gräns, till exempel att de har 5 minuter att skriva ner något innan ni går laget runt. Är ni en stor grupp kan avstämningen ske i varje team istället.