

- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- X Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- X Samarbete

Kulturen sitter i väggarna



Förklaring till/beskrivning av metoden

Bra inledande övning inför dialog i en grupp om att tex uppmärksamma kulturen vi har på arbetsplatsen (och som vi kanske inte ens ser längre utan tar för given), vad vi behöver göra inför en förändring för att den ska bli bestående.

Tidsåtgång

10 min

Gör så här

- Första instruktion: Skriv ditt namn fem gånger
- Andra instruktion: Skriv ditt namn 5 ggr med ANDRA handen

Reflektion:

- Hur kändes det?
- Hur länge har det tagit dig att känna dig bekväm med det första sättet?
- Hur länge skulle det ta att bli bekväm med den andra handen?
- Jämför med någon förändring som har genomförts/är på gång att genomföras: Vad behöver vi göra för att tex ett ändrat arbetssätt ska bli "vår första hand"?

Att tänka på

Kan göras i hur stora grupper som helst.

Som instruktör: undvik att prata mer än bara ge den korta instruktionen emellan de två instruktionerna för att bevara känslan av ett litet överraskningsmoment. Håll tempo, övningen bör hållas kort.

Förberedelser/material

papper, pennor