

- ☐ Energigivare
- ☒ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☐ Triggers/association
- ☐ Samarbete

Kaffekoppen



Förklaring till/beskrivning av metoden:

Be alla ta en minut och fundera vad man kan använda en... kaffekopp eller en penna eller ett gem till. (välj ett av förslagen).

Antingen säger man muntligt eller också skriver man ner på tavlan för att visualisera hur många idéer man kan få tillsammans.

Det går att utöka övningen genom att ge ytterligare en min för att associera till förslagen man ser på tavlan och på så sätt visa att man kan få varandras idéer att växa genom att hjälpas åt

Tidsåtgång:

Ca 15 min totalt

Att tänka på:

Den här övningen passar både i grupper som redan känner varandra och i grupper som är okända för varandra.