

Gemensamma anvisningar för friskvårdsbidrag

Motala kommun



Beslutsinstans: Kommundirektörens ledningsgrupp
Datum: 2016-12-15
Reviderande instans:
Datum:
Gäller från: 2016-12-15

Diarienummer: 17/KS 0074
Paragraf:
Diarienummer:
Paragraf:

Gemensamma anvisningar för friskvårdsbidrag

Inledning

Kommunfullmäktige avsätter årligen särskilda medel till kommungemensamma friskvårdsinsatser innehållande friskvårdsbidrag till anställda och personalklubben Nyckeln.

Den så kallade 200-kronan försvinner som begrepp.

Syfte

Motala kommun ska vara en attraktiv arbetsplats. Huvudsyftet med friskvård är att behålla och utveckla fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, d.v.s. att vi som medarbetare ska må bra i arbetet och på fritiden. Hälsoarbetet ska ses som en naturlig del av arbetsplatsens arbetsmiljöarbete.

Definition

Friskvård är ett samlingsbegrepp för insatser med hälsofrämjande syfte. Friskvård förutsätter aktiva insatser av var och en. Hälsa är något vi kan bygga upp och utveckla, hälsa är också färskvara och måste underhållas. Hälsa är subjektivt – vi kan t ex uppleva god hälsa trots vissa sjukdomssymptom.

Mål

- Öka antalet långtidsfriska
- Öka upplevelsen av god hälsa, såväl psykosocialt som fysiskt hos medarbetarna
- Stimulera medarbetarna till ökat eget ansvar och engagemang för sin hälsa och till att delta i hälsofrämjande aktiviteter
- Skapa förutsättningar för våra medarbetare att må bra och känna trivsel och därmed höja såväl arbets- som livskvalitén

Anvisningar

Friskvårdsbidraget är arbetsgivarens friskvårdsförmån till de anställda.

- 2 000 kr per år och anställd
- Friskvårdsbidraget hanteras endast via en portal på webben och i en app
- Viktigt att vi alla hjälps åt att tipsa om vilka friskvårdsleverantörer som önskas i portalen så vi får en välfylld och lockande friskvårdsportal
- **Du söker och köper din friskvård i portalen som är enkel och användarvänlig**
- Ingen hantering av kontanter eller kvitton är möjlig
- Friskvårdsbidraget kan utnyttjas på annan ort (än Motala)
- Personlig inloggning i portalen, ingen hantering av blanketter
- Portalen säkerställer att friskvårdsbidraget bara kan användas för av skatteverket godkända friskvårdsaktiviteter

Friskvårdsbidraget gäller för

Medarbetare med månadslön, anställda >3 månader, minst 40 % tjänst,

- föräldraledig medarbetare,
- sjukskriven medarbetare
- Ingen återbetalning till arbetsgivaren om friskvårdsbidraget är utnyttjat och anställningen avslutas
- Friskvården sker utanför ordinarie arbetstid

Personalklubben Nyckeln

Nyckeln vill ge dig som medlem och anställd i Motala kommun ett mervärde, öka hälsan och inspirera till en rikare fritid samt att göra saker tillsammans. Nyckeln består av en friskvårds- och evenemangssektion samt en konst- och kultursektion.

INGEN AVGIFT för att vara med i friskvårds- och evenemangssektionen. Man måste dock aktivt registrera sitt medlemskap via www.nyckelnpmk.se. Alla klubbens medlemmar erbjuds subventionerade aktiviteter som:

- Motion för hälsosamma levnadsvanor för all personal med pulshöjande aktiviteter både utom- och inomhus.
- **Personalklubben erbjuder sina medlemmar gratis motionssim i simhallen**
- Dagsresor och upplevelser samt olika temakvällar, med stor bredd på innehållet
- Kommunens 5-kamp som löper under året där deltagande lag kämpar om det åtråvärda vandringspriset.
- En mängd förmåner i form av rabatter hos butiker och företag