

- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☒ Triggers/association
- ☐ Samarbete
- ☐

Associationer



Förklaring till/beskrivning av metoden:

I de här övningarna använder du dig av bilder eller saker. Ta gärna motiv som ligger en liten bit ifrån den vardag som deltagarna lever i. Deltagaren får välja mellan ett antal bilder eller saker och äger "själv" sin egen tolkning. Genom att uttrycka sin uppfattning med en bild eller sak aktiveras fantasi och symbolspråk. Det är också lättare att komma förbi ett kategoriskt tänkande i rätt och fel.

Gör en associationskedja för att komma igång och förstå hur associationer fungerar. Du börjar med ett ord t ex "clown" och sedan går ni laget runt där nästa säger det första personen kommer att tänka på när hen hör ordet "clown", kanske "tält". Nästa fortsätter med t ex "skog" och så nästa med t ex "brand". Så kör ni ett eller ett par varv.

Tidsåtgång:

10 min

Gör så här:

- Börja med kul och positiva ord som ger många tankar t ex skattkista, semester, barnkalas.
- Använd associationskort och be deltagarna att ta ett kort och göra en association utifrån kortet. Har du inga associationskort, skriv ner orden på blädderblock!
- Använd bilder och be deltagarna att ta ett kort och göra en association utifrån kortet.

Att tänka på:

Här gäller det att få upp farten. Bättre fort och mycket än långsamt och lite.

- ☐ Energigivare
- ☐ Uppvärmning
- ☐ Inledning (kultur, spelregler)
- ☐ Kreativa övningar

- ☐ Reflektion och utvärdering
- ☒ Triggers/association
- ☐ Samarbete
- ☐

Förberedelser/material:

Associationskort, bilder, saker